



## Ontmoeting

Een wesp en vlinder genieten volop van de oregano in de tuin voor het verenigingsgebouw. Deze tuin is één van de eerst gerealiseerde projecten in het kader van *Natuurlijk Tuinieren*. Het maakt het aanzien van het complex een stuk aantrekkelijker. De planten zijn inmiddels goed aangeslagen en het gras groeit gestaag.

Afgelopen zomer was ook het eerste seizoen dat het verenigingsgebouw in de weekenden van 14.00-16.00 uur open was. Door de weken heen groeide het aantal bezoekers gestaag. We hopen dat het gebouw en terras een echte ontmoetingsplek worden!

## Daar zijn we weer!

van de redactie

*Het was een goed besluit van het bestuur om de Com.Post nog maar twee keer per jaar te laten uitkomen. En maandelijkse digitale nieuwsbrieven te gaan verzenden. Maar het begon intussen wel te kriebelen... We zijn dus blij dat het tijd is voor de tweede Com.Post van 2011. Dat komt ook omdat er weer twee schrijftalenten zijn ontdekt: **Ingrid Remeijer** en **Lydia Mieszczynski**. Hun bijdragen vind je in dit nummer terug. Let met name op de column van Ingrid en de prachtige portretten van Lydia. Verder een nieuwe serie: **De Commissie**. Vanaf deze Com.Post vind je steeds een portret van een andere commissie of werkgroep. Zodat je beter weet wat ze doen – en er misschien zelf wel bij wilt. Deze keer wordt de **Schouwcommissie** nader beschouwd.*

## Van de Bestuurstafel...

Eerst een ontzettend droog voorjaar, zo droog dat sommige bomen dreigden dood te gaan. Maar al snel veranderde dat in heel veel nat. De KNMI beschrijft afgelopen juli als: 'zeer nat, koel en somber.' Gelukkig zijn er genoeg planten die gek zijn op dit echt Hollandse weer.

### Compost

Geeft u uw planten water, of juist uw grond? Hoe rijker en meer gevarieerd het bodemleven van uw tuin is, des te beter zullen uw planten groeien. Kunstmest en andere chemische bemesting zorgen voor tijdelijke voeding maar verarmen op de lange termijn juist de grond. Compost voedt het bodemleven, waardoor er voedingsstoffen vrijkomen voor de groei van planten. Verder zorgt compost voor een stabiele zuurgraad, een betere grondstructuur en een be-

*lees verder op pagina 2...*

tere vochthoudend vermogen van je grond. De afgelopen weken hebben we als bestuur ingezet op meer informatievoorziening over compost via de digitale nieuwsbrief. Op zondag 17 september was er bovendien een **Workshop Composteren** waar u kon leren hoe gemakkelijk goede compost te maken van al uw tuinafval (en het afval van uw burenl!). De composttuin heeft bovendien enkele veranderingen doorgevoerd om te stimuleren dat tuinders voortaan hun eigen compost verwerken en niet meer standaard inleveren bij de composttuin. Dat heeft er vooral mee te maken dat het voor de werkgroep teveel werk wordt.

### Groenbemesters

Een groenbemester wordt geteeld om de concentratie organisch materiaal in de grond te verhogen. De wortelstelsel van bijvoorbeeld winterrogge bereiken in kleigrond een diepte van 50cm tot 100cm. Bij het maaien in het voorjaar sterft de plant en voilà – heel veel organisch materiaal diep in je grond waar je niets voor hoeft te doen! De gemaaide rogge kan ondergespit of gecomposteerd worden. Groenbemesters die nog in september en oktober gezaaid kunnen worden zijn **winterrogge, wikke, en mosterd**. U kunt deze zaden vanaf nu kopen in de weekenden in het verenigingsgebouw. Houd de digitale nieuwsbrief en het informatiebord in de gaten!

### Pompoen

Wij zijn op zoek naar de grootste en mooiste pompoen! Op 8 oktober is er een **pompoenwedstrijd**. Het is ook weer **stekjesdag**, dus neem de planten mee die u over hebt of maak een stekje van een speciaal plant of struik.

Mauritz Hansen, voorzitter

**Onze tuinvereniging kent heel wat werkgroepen en commissies. Onmisbaar om het vele werk op te knappen dat nodig is om ons tuinpark mooi te houden en de vereniging levend. Daarom zetten we vanaf deze Com. Post steeds een andere commissie in het zonnetje. En we starten met een hele speciale...**

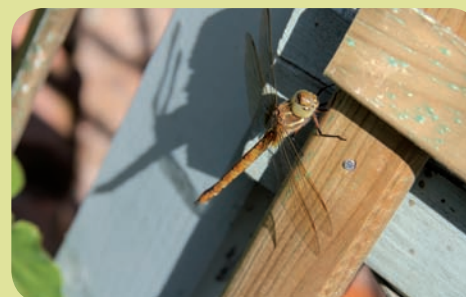
**De schouwcommissie**

### Gespot!

Heeft u iets bijzonders gezien? Laat het weten en stuur uw foto op naar: [communicatie@atvdehogeweide.nl](mailto:communicatie@atvdehogeweide.nl)



Kijk eens wat een fauna in onze tuin! Het onderste dier is een nepper dat al voor de nodige commotie heeft gezorgd. Het kikkertje heb ik gevangen en er op geplaatst. Lydia (tuin147)



Deze knoepervan een libel werd in het voorjaar gespot in tuin 70. Gelukkig liep er net iemand met een fotocamera rond!

“Deze is in orde. Netjes bijgehouden, geen onkruid.” Henk loopt al door naar de volgende tuin. Hetty en Benno, de twee andere leden van de Schouwcommissie, knikken. Benno maakt een aantekening op het formulier. “Wat vinden jullie van deze?” vraagt Henk. Aan zijn stem hoor je al dat hem iets niet zint. “De heg is niet geknipt,” constateert Hetty. “En er liggen ook overal stapels vuil en hout,” vult Benno aan. Dat wordt een brief, besluiten ze met z’n drieën.

### Geen makkelijke klus

Na een tijdje meegelopen te hebben met de Schouwcommissie is duidelijk dat ze misschien wel één van de moeilijkste klussen van alle werkgroepen en commissies hebben. Hun taak is om te controleren of alle tuinders zich houden aan de regels en afspraken die we gemaakt hebben. Je

## Hetty's tuintips voor de winter op pagina's 7-8

moet dan soms tegen je medetuinders zeggen dat ze het niet goed doen. Terwijl je weet dat ze het wel goed bedoelen. En dat smaken verschillen: wat de één een natuurlijke wilde tuin vindt, is voor de ander een ongeordende warboel.

En toch: "Er is een aantal gemeentelijke voorschriften waar we ons aan moeten houden," legt Benno uit. "Verder hebben we zelf afspraken gemaakt die zijn vastgelegd in onze statuten. Als we daar niet allemaal rekening mee houden, krijgen tuinders last van elkaar." De schouwcommissie en het bestuur krijgen bijvoorbeeld regelmatig klachten van tuinders die naast een verwaarloosde tuin zitten: ongewenste zaden en onkruid houden geen rekening met een hekje. Actie is dan gewenst.

### Elkaar helpen

"Maar het valt niet altijd mee," zegt Henk zachtjes. "Van sommige tuinders weet ik dat er persoonlijke omstandigheden zijn waardoor ze tijdelijk niet in staat zijn om goed voor hun tuin te zorgen." De taak van de Schouwcommissie is echter om te constateren of een tuin op orde is. Als dat niet zo is, moet daar ongeacht de omstandigheden wel melding van gemaakt worden. Natuurlijk worden er verder geen directe consequenties aan verbonden als duidelijk is dat iemand bijvoorbeeld door ziekte of familie-omstandigheden zijn tuin links laat liggen. "Wat we willen voorstellen aan het bestuur," meldt Hetty, "is dat het Algemeen Werk ook ingezet kan worden om tuinders te helpen die tijdelijk hun tuin niet kunnen onderhouden.



Benno, Henk en Hetty van de schouwcommissie aan het werk

Ook de burens van deze tuinders zouden misschien 'burenhulp' kunnen geven."

### Steeds beter

"Overigens zie je een opgaande lijn," vertelt Benno, "Er zijn al veel meer tuinen waar de heg in orde is en ook het aantal verwaarloosde tuinen wordt minder." Daardoor wordt het werk ook leuker. "We hebben een prachtig complex," benadrukt Henk. "Het is elke keer weer mooi om overall langs te lopen." Ter plekke bedenkt de commissie nog een extra stimulans: tuinders die na de vorige schouw een brief hebben gekregen en waar de commissie nu een duidelijke verbetering ziet, krijgen weer een brief. Maar dan één met complimenten!

## HOE DE SCHOUWCOMMISSIE WERKT

Drie keer per jaar loopt de Schouwcommissie het hele tuincomplex af en bekijkt alle tuinen. Daarbij let de commissie op vier zaken:

- Zijn de hagen op de goede hoogte (net iets boven de rode hekken)?
- Staat er niet te veel bloeiend onkruid?
- Zijn er geen eigen bouwsels (zonder vergunning)?
- Is de tuin geen rommeltje?

Tuinders die op één of meer van deze punten slecht scoren, krijgen een brief. Als er tussen twee schouwen iets gedaan wordt aan de geconstateerde gebreken, is er niets aan de hand. Natuurlijk kan een tuinder ook beroep aantekenen en laten zien dat er snel iets aan de gebreken gedaan zal worden.

Tuinders die twee keer een brief krijgen én daarna een brief van het bestuur, hebben wel een probleem. Het bestuur brengt deze zaak onder de aandacht van de tuchtcommissie. Als na een gesprek duidelijk is dat er geen kans op verbetering is, wordt de tuinder het recht op toegang tot zijn tuin onttrokken.

# Wie is...?

door Lydia Mieszczynski

*Ja, Henk Kroon, die kennen we allemaal! Maar weet jij wie er allemaal nog meer op ons tuincomplex rondlopen? Vanaf deze Com.Post korte portretjes van mede-tuinders. Gewoon, zodat we elkaar wat beter leren kennen.*

## Tuin 148

**Peter Verweij** huurt tuin 148. 'Het is me opgedrongen omdat mijn vrouw zo nodig moest', zegt hij lachend. 'Nooit van mijn leven een tuin gehad, ook geen greintje belangstelling. Na twee weken in tuin 147 was ik om en kwam ik in de gelegenheid om de neventuin vanaf januari



2011 te huren. Dat scheelde me een heleboel werk, omdat ik anders de afzetting tussen beide tuinen compleet moest maken in verband met onze Duitse herder Flo. Ik heb gras gezaaid zodat de hond een veldje om te rennen kreeg.' Daarvoor moesten er eerst dertien wilgen geknot worden en een kolossale hoeveelheid oud hout weggehaald worden. Het zag er niet uit! Peter stuitte op steenbedden, oud puin en heel veel onkruid. Nu na een dik half jaar vindt hij het heerlijk om na zijn drukke werkzaamheden hier bij te komen.

Peter komt niet elke dag op de tuin – hij werkt vier dagen per week als fysio- en manueel therapeut. 'Ik ben hier vaste prik op vrijdagavond vanuit de praktijk, dan heeft Mies het eten klaar. Ook probeer ik zo veel mogelijk in de weekenden hier te zijn.' Eigenlijk trekt het tuinieren zelf Peter nog steeds niet zo: 'Maar de klussen eromheen vind ik leuk en het gemeenschappelijk werk ook. Je ontmoet nieuwe mensen. Ik heb prettig contact met de burens (Tom van 149 en Hein en Johanna van 146). Een oase van rust en dat zo dicht bij de bewoonde wereld.'

Peter wil nog één ding kwijt: 'Ik heb veel respect voor het bestuur en alle helpende handen. Op welk tijdstip we 's avonds ook weggaan, Ella is altijd nog bezig bij het verenigingsgebouw of bij de kippen.'

**Verder nieuw in 2011:**  
47 Ivar Hoekstra  
124 A. Damousi

16 Giorgio Arcidiacono  
109 Ton Rademaker  
128 M. Cansiz

## Tuin 149

Twee jonge mensen, **Tom en Susanne**. Hij planoloog bij de gemeente Stichtse Vecht en zij AIO bij de Universiteit Utrecht en druk bezig om te promoveren. Vanaf augustus 2010 beschikken zij over de tuin, die toen heel veel onkruid bevatte. Gelukkig lag een deel van de grond afgedekt met zwart zeil, dat scheelde fiks in het bewerken.

Tom woonde in een studentenhuus met een kleine tuin en ontdekte daar zijn liefde voor tuinieren. Susanne is iets minder gedreven maar vindt het daarentegen heel leuk om te koken. Zij verbouwen met name groenten en hebben tot nu toe een goede oogst binnen gehaald. Snijbiet, uien, knoflook, knolsen van courgettes, aardappels en tomaten. De spinazie bleek erg gevoelig.

Tom komt een paar uur per weekend en nog eens tussendoor om groentes op te halen. Bij Susanne wisselt dit, mede door de combi van de baan en de laatste loodjes van haar promotie.



35 Gineke Sleeboom  
115/116 Ismail Danismaz

# Kind en tuin

Kindertjes en ATV de Hoge Weide; het is een mooie combinatie! Veel kinderen gaan graag met hun ouders mee naar de volkstuin. Ze hebben er hun eigen klusjes en taken en raken zo vertrouwd met het tuinieren.

Natuurlijk werken ze niet alleen! Spelen hoort er ook bij. En wat te denken van leren? Gewoon zonder dat je er erg in hebt, over planten en dieren. Als vereniging willen we de kinderen een eigen plekje geven. Dat doen we door speciale activiteiten voor ze te organiseren en (educatieve) spulletjes te kopen. Die liggen in het verenigingsgebouw.

Heb je ideeën voor het kinderwerk of wil je iets organiseren? Laat het weten via: [communicatie@atvdehogeweide.nl](mailto:communicatie@atvdehogeweide.nl).

TIP: [WWW.COOLZAAD.NL](http://WWW.COOLZAAD.NL)



Ehab helpt mee met het Algemeen Werk



Tijn en Noek aan het werk voor de Voedselbanktuin

## Tuinieren met (3) kinderen

door Ingrid Remeijer

Middelste vraagt: 'Hebben we ook iets te eten mee?' Ja, natuurlijk hebben we iets mee, maar we gaan eerst aan het werk, want daarvoor zijn we hier. Oh. En de sproeier mag zeker ook niet aan. Nee, het is april en nog veel te koud. Mama, ik vind de moestuin toch niet zo leuk. Hoezo, thuis had je er nog zo veel zin in. Ja, maar toen dacht ik, dat jij had gezegd, dat wij onder de sproeier mochten en dat leek mij nou zo leuk.

De oudste komt erbij, is het al tijd om te eten? Nee, we gaan eerst aan het werk en als jullie nu gewoon gaan spelen, gaat het heel snel. Mag ik helpen met zaaien? Ja hoor. Als jij nu deze erwtjes heel netjes langso dat gaas poot. Dan krijgen we van die mooie bloemetjes, die zo lekker ruiken. Ja leuk, ik wil altijd heel graag helpen. Dan ga ik nu de tuinboontjes potten.

Mama, hoe diep moeten die erwtjes? Niet zo diep, een halve vinger. Mogen ze allemaal naast elkaar op een rijtje. Nee, gewoon met een klein stukje ertussen. Mama, ik ben al klaar! Hoe kan dat nou, ik heb pas net 1 tuinboon gepoot. Oh, ik ben gewoon heel snel. Heb je ze wel in de grond gedruwd.

Cepo. Sorry mam, ik heb ze neergelegd, maar nu kan ik ze niet meer vinden. Heb je nog een werkje? Laten we nu eerst maar gaan eten. Ja, goed idee mam, we hebben al best veel gedaan. Jij 1 tuinboon en ik alle erwtjes. Papa we gaan eten. Nu al, ik heb nog haast niets gedaan. Mama zegt dat het echt tijd is.

# Een plek om te schuilen

door Lydia Mieszczynski

Koos huurt tuin 126 en loopt langs onze tuin met een andere hond dan de vertrouwde husky. Dat trekt mijn aandacht en ik vraag hem of hij wil meewerken aan een artikel. Hond Siert van twee jaar oud kijkt me aan met haar prachtige ogen in een bijzondere kleur beige/bruin. Siert is op proef bij Koos. De husky was al een poosje ziek en is niet meer onder ons.

## KGB-gebouw

Koos nodigt me uit om een kijkje in zijn tuin te nemen. Hij heeft zeker geen doorsnee tuin en al helemaal geen doorsnee huisje. Het huisje blijkt het voormalig toiletgebouw van de vereniging te zijn. In het prille begin dat de ATV in Papendorp kwam, was er niet direct een verenigingsgebouw. Koos zit aan de buitenkant van het complex, tegenover het “KGB-gebouw”, het rode gebouw van de Rijksbelastingdienst.

De tuin van Koos toont aan dat je met weinig middelen goed een tuin kunt vullen. Het is geen kunst, aldus Koos, om voor een paar duizend euro planten te kopen en deze neer te zetten. Dan creëer je een soort angsttuin, vind hij; ‘als het maar groeit, als het maar blijft’.

## Gevelstenen

In zijn gebouwtje heeft hij een werkplaats. Koos heeft

een bijzonder beroep, hij is steenhouwer. Hij heeft hiervoor destijds een opleiding in Utrecht genoten. Hij maakt geveltekens en toont mij een steen van de Wittevrouwenpoort, waar hij in opdracht van de gemeente Utrecht aan werkt. Deze steen komt in de Wittevrouwenbrug in een granieten paal. Wellicht kent de lezer de gevelstenen die aan de werfmuren van de Oudegracht hangen. In de vijftiende en zestiende eeuw werden deze stenen gehanteerd als bewegwijzering. Dit was om de aandacht op een bepaald pand/kasteel te vestigen.

Het huisje is klein, de klassieke muziek klinkt er zuiver. Onlangs zijn er ramen in geplaatst. De uitgesneden houten raamdelen gebruikt Koos als luiken. Hij geeft veel dingen een tweede leven. Afgekeurde ladders heeft hij als scheiding met de buurtuin benut. Aan de andere kant van zijn tuin heeft hij een slangenmuur gemaakt van een partij overtollige stenen. Naast die stenen staan een vijftal abrikozenboompjes, waar dit jaar een fikse oogst vanaf is gekomen. De stenen muur houdt warmte vast, abrikozen gedeien niet in de kou. Zo klaar als een klontje, je moet het maar weten.

## Altaar

In het midden van de tuin staat een bijzondere constructie. Met wat oud hout is een pergola gemaakt. Daaronder staat een houten stoel met een groentekistje dat weer dienst doet als voetenbankje. Alles is er, het is inventief en nog leuk ook. In het midden prijkt een altaar. Dit altaar is een kopie van een altaar uit de Romeinse tijd, dat is opgevist uit de Oosterschelde. De tempel stond in Domburg

en is tijdens een storm in het jaar 300 na Christus weggeslagen. Rond 1647 kwamen restanten van de tempel tevoorschijn. De tempel is opgedragen aan de inlandse godin Nehalennia, zogezegd een Zeeuws meisje, aldus Koos. Een visser had in een droom de ‘opdracht’ gekregen om een altaar te maken. De letterlijke vertaling op het altaar luidt: Voor de godin Nehalaennia heeft Examinus, Isauricus zoon, dit altaar opgericht, volgens haar bevel. Koos denkt even na: “Deze tuin is niet persé om te werken, het is een plek om te schuilen.”



Siert poseert als een natuurtalent bij het altaar.

## WOELIGE TIJDEN

door Ingrid Remeijer

Wij hebben zelf heel veel last van woelratten en -muizen. Alle oogst, en dat was al niet veel, is opgegeten door de woelrat en zijn familieleden. Misschien hebben andere tuinders er ook last van. In de 101 tips van Delta's 'Wat mijn grootvader nog wist' vond ik:



### Tip 51: Zijn woelmuisproblemen uit de tijd?

Geenszins, ze blijven hachelijk genoeg. Meer nog: de woelmuis is overduidelijk een geval van generatieoverschrijdende problematiek. Maar wie bereid is van zichzelf iets te geven om het probleem van zijn scherpste kanten te ontdoen, spoedt zich naar de kapper en vangt de vallende haren op voor ze door ijverige handen opgeveegd kunnen worden. Stop daarvan wat in de gaten waarin onze hardnekkige knaagdieren verblijven: ze houden niet van de geur van menselijk haar en slaan ijlings op de vlucht.

### Tip 52: Ook van vlier houdt de woelmuis niet

Voor wie bij de woelmuisbestrijding meer haren heeft gelaten dan hem of haar lief is, volgen hier nog enkele succesvolle maatregelen die de hulp van de vlier inroepen. Men kan vliertwijgen in de muizengangen stoppen, en fijngewreven vlierbladeren zijn nog beter. Een nog grotere belediging voor het reukorgaan van de knaagdieren is gier van vlierbladeren, die men samen met de bladeren in de gangen giet. Afhankelijk van het uithoudingsvermogen van de muizen moet men deze ingreep herhalen en rustig combineren met andere methoden. Bijvoorbeeld: graaf lege wijnflessen op ongeveer 3 m van elkaar aan de rand van groentebedden zo in dat de hals ongeveer 4-5cm boven de grond uitsteekt. Een beetje schuin ingraven kan nodig zijn om de wind toe te laten in de flessen en zo een toon te blazen die de woelmuizen verjaagt. Plat-ronde wijnflessen zijn zeer geschikt vanwege de afschrikwekkende klank die ze geven.

Ten slotte is op internet meer informatie te vinden over het verdrijven van woelmuizen en woelratten. Let er wel op dat u voor biologische methoden kiest!

## Hetty's Tuintip: 'Maak uw tuin winterklaar!'

*Hoewel oktober en november ons vaak als toegift nog een korte nazomer geven, is het toch verstandig om uw tuin in deze maanden volledig winterklaar te maken. In deze periode kan de (nacht)vorst al behoorlijk toeslaan. Met een aantal maatregelen kan uw tuin de winter goed aan. Wanneer het weer het toe laat valt er voor de ware tuinliefhebber zelfs in de herfst en winter altijd wel iets te genieten of aan te pakken. De tuin kan er immers nog prachtig bij staan, met die laatste nazomer bloeiers.*

### Siertuin

- Dek de vaste planten af met een laag bladeren, compost of een mengeling van mest en turf. Hierdoor is het schadelijke effect van (nacht)vorst veel beperkter.
- Rododendrons, azalea's en hortensia's aan de voet tegen (nacht)vorst beschermen.
- De bodem bij bladhoudende soorten zoveel mogelijk vochtig houden. Denk hierbij ook aan uw groenblijvende haag.
- Pak de ent-plaats van uw rozen in met bijvoorbeeld stro of een mix van mest en bladeren, of gebruik een rozenkraag. De ent-plaats is kwetsbaar en er kan anders vrij snel schade ontstaan.
- Bij stamrozen omwikkelt u de ent-plaats en de takken met stro of, minder fraai maar wel effectief, trek een plastic vuilniszak over de kop van de stamroos en bint deze onder de occulatie dicht. Hiervoor zijn ook speciale rozenhoezen te koop.
- Hoge grassoorten, zoals pampasgras bindt u bij elkaar; bescherm ook de wortelkluif tegen (nachtvorst).
- Zet niet-vorstbestendige potten in een vorstvrije ruimte. Zo voorkomt u kapotvriezen.
- Maak potten en kuipen schoon en zet ze op hun kop.
- Laat de tuinslang leeglopen en berg hem liefst in een vorstvrije ruimte op. Zo wordt kapotvriezen voorkomen.
- Sluit de buitenkraan af.
- Maak voederplaatsen voor vogels.

## Moestuin

- Tot aan november kunnen diverse koolsoorten nog volop geoogst worden. Dit geldt ook voor de winterwortelen en pompoenen. Let wel op de nachtvorst. Nachtvorst tot -5 wordt wel verdragen bij de zachte groenten. Bewaar ze geoogst op een koele maar vorstvrije plek. Wortelen kunnen ook worden ingekuild.
- Winterharde groenten zoals spruiten, boerenkool, eeuwig moes en prei kunnen blijven staan. Hopelijk heeft u zoveel mogelijk in een bed geplant.
- De andere bedden kunnen vrij van afvalresten worden gemaakt. Verwijder ze zoveel mogelijk. Dan vermijd je het volgende jaar eventuele besmetting van de grond via parasieten e.d.. Maak de stukken zo klein mogelijk niet aangetaste resten kunnen op de composthoop. Aangetaste resten en rottende fruit gooit u in de afvalbak.
- De schoongemaakte bedden kunnen worden omgespit zodat de vorst diep in de kluit kan doordringen. Met name bij onze kleigrond zorgt dit er voor dat de grond volgend jaar ruller is en dus makkelijker te bewerken.

## Composthoop

Als u al het gezonde tuinafval composteert, heeft u in het voorjaar compost voor een goed start. Dit houdt wel in dat ook in de winter u een aantal keren uw composthoop dient na te lopen.

## Groenbemesting

Tot eind september kunt u op de leeg gekomen bedden groenbemesters zaaien. Deze zorgen ervoor dat de voedingsstoffen die nog in de bodem zitten vast worden gehouden door het verwerken in een later stadium van de groenbemesters in het bed. De zaadhandel heeft diverse mengsels in de aanbieding. Op basis van uw wensen kunnen zij u adviseren welke groenbemesters geschikt zijn.

## Gereedschap

Als uw tuin winterklaar is gemaakt, maakt u het gereedschap wat u niet meer nodig hebt schoon. Verwijder zoveel mogelijk evt. roestaanslag en vet ze in en bewaar ze droog. Onscherp geworden gereedschappen kunt u laten slijpen.

**Koop vanaf nu zaden van groenbemesters in het verenigingsgebouw; zaterdagen 14.00-16.00 uur!**

## Activiteitenkalender 2011

- 08.10 Ruilmarkt/Pompoenwedstrijd
- 22.10 Film *Life in the Soil* en lezing over *Gezond Bodemleven*
- 28.10 Fakkeltocht
- 12.11 Workshop Vijver en Stapelmuren

## R E C E P T

### Witte kool salade

Net voor het ter perse gaan van deze Com.Post hebben we een enorme witte kool geoogst (bijna 3 kilo). Daar kun je natuurlijk zuurkool van maken, maar vers is witte kool heerlijk in salades. Hierbij een basisrecept, waarop je naar hartelust kunt variëren.

Ingrediënten voor 4 personen

- 350 gr. witte kool, in kleine reepjes gesneden
- 1 appel, in blokjes
- 100 gr. blanke rozijnen
- Extra vierge olijfolie
- Balsamico azijn

Meng alle ingrediënten en laat de azijn-olie mix een tijdje intrekken: de kool wordt er zachter van. Varianten zijn om walnoten of geroosterde pijnboompitten toe te voegen, de appel door peer of ananas te vervangen, en de balsamico door rode-wijn azijn. Ook kun je nog mosterd toevoegen. Deze salade is lekker met gebakken aardappels (ook van eigen land!) en een stukje rood vlees, maar ook met kippen-champignon ragoût en rijst.

Eet smakelijk!

